

**Режим дня на 2023-2024 учебный год (холодный период)**

**Елның салкын вақытына көндәлек режим**

**разновозрастная группа**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Время проведения в часах</b>					
Утренний фильтр (прием, осмотр и измерение температуры воспитанников) Самостоятельная игровая деятельность	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.20	8.10– 8.30	8.10– 8.30	8.10– 8.30	8.10– 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40	8.20-8.30	8.20-8.30
Организованная образовательная деятельность	8.30-8.55 9.30-9.45 10.00-10.20	8.30-8.55 9.20-9.40 9.50-10.15	8.40-9.00 9.30-9.55 10.05-10.30 10.40-10.50	8.30-8.55 9.30-9.55 10.05-10.30	8.30-8.40 9.20-9.45 9.55-10.20 10.30-10.55
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность	10.20-10.40	10.20-10.50	10.50-11.00	10.10-10.45	10.55--11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10. 40-12.00	10. 50- 12.10	11. 00- 12.00	10. 45- 12.00	11. 15-12.00
	(1 час 20 мин.)	(1 час 10мин.)	(1 час 20 мин.)	(1 час 20 мин.)	(1 час 20 мин.)
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00	12. 30 – 15.00	12. 30 – 15.00	12.30-15.00	12.30 – 15.00
	(2 часа 30 минут)	(2 часа 30 минут)	(2 часа 30 минут)	(2 часа 30 минут)	(2 часа 30 минут)
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.40	15.30-15.40			
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	16.30– 17.30	16.30– 17.30	16.30– 17.30	16.30– 17.30	16.30– 17.30
	( 1 час 40 мин.)	( 1 час 40 мин.)	( 1 час 40 мин.)	( 1 час 40 мин.)	( 1 час 40 мин.)
Сон	2 часа 30 мин	2 часа 20 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Прогулка	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа